

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGATAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Bagi Peneliti.....	8
1.5.2 Bagi Perusahaan .....	8
1.5.3 Bagi Universitas Esa Unggul .....	8
1.6 Ruang Lingkup .....	8
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Kelelahan Kerja .....	10
2.1.1.1 Pengertian .....	10
2.1.1.2 Jenis Kelelahan Kerja .....	10

2.1.1.3 Gejala Kelelahan Kerja .....	16
2.1.1.4 Risiko Kelelahan Kerja .....	17
2.1.1.5 Penanggulangan Kelelahan Kerja .....	17
2.1.1.6 Pengukuran Kelelahan Kerja Subjektif .....	18
2.1.2 Umur .....	19
2.1.3 Masa Kerja.....	21
2.1.4 Jenis Kelamin.....	23
2.1.5 Status Gizi .....	24
2.1.6 <i>Shift</i> Kerja.....	26
2.1.7 Beban Kerja.....	32
2.1.8 Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja .....	37
2.1.9 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	38
2.1.10 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja .....	39
2.1.11 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja .....	40
2.1.12 Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	41
2.1.13 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	42
2.2 Kerangka Teori.....	43
2.2 Penelitian Terkait.....	44
<b>BAB III.....</b>	<b>49</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	49
3.2 Definisi Operasional.....	50
3.3 Hipotesis Penelitian.....	52
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	53
3.4.1 Tempat Penelitian.....	53
3.4.2 Waktu Penelitian.....	53
3.5 Jenis Penelitian.....	53
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian .....	53
3.5.2 Pengumpulan Data .....	53
3.5.2.1 Data Primer.....	53

3.5.2.2 Data Sekunder.....	53
3.6 Populasi dan Sampel.....	54
3.6.1 Populasi.....	54
3.6.2 Sampel Besar.....	54
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	55
3.7 Instrumen Penelitian.....	55
3.8 Analisis Data.....	58
3.8.1 Pengolahan Data.....	58
3.8.2 Analisa Data.....	58
<b>BAB IV.....</b>	<b>60</b>
<b>HASIL .....</b>	<b>60</b>
4.1 Analisis Univariat .....	60
4.1.1 Gambaran Kejadian Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	60
4.1.2 Gambaran Umur pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	61
4.1.3 Gambaran Masa Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	61
4.1.4 Gambaran Jenis Kelamin pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	62
4.1.5 Gambaran Status Gizi pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	63
4.1.6 Gambaran <i>Shift</i> Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	63
4.1.7 Gambaran Beban Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	64
4.2 Analisis Bivariat .....	65
4.2.1 Hubungan antara Umur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya	

(Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	65
4.2.2 Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	66
4.2.3 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	67
4.2.4 Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	68
4.2.5 Hubungan antara <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	69
4.2.6 Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	70
<b>BAB V .....</b>	<b>72</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
5.1 Analisis Univariat .....	72
5.1.1 Gambaran Kejadian Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	72
5.1.2 Gambaran Umur pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	75
5.1.3 Gambaran Masa Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	76
5.1.4 Gambaran Jenis Kelamin pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	77
5.1.5 Gambaran Status Gizi pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	79

5.1.6	Gambaran <i>Shift</i> Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	80
5.1.7	Gambaran Beban Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	81
5.2	Analisis Bivariat .....	83
5.2.1	Hubungan antara Umur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	83
5.2.2	Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	84
5.2.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	87
5.2.4	Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	88
5.2.5	Hubungan antara <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	90
5.2.6	Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	92
<b>BAB VI</b>	.....	<b>94</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>94</b>
6.1	Kesimpulan .....	94
6.2	Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Teori .....	43
Gambar 3.1: Kerangka Konsep.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2: Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif .....	20
Tabel 2.3: Penelitian Terkait.....	44
Tabel 3.1: Definisi Operasional .....	50
Tabel 4.1: Gambaran Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	60
Tabel 4.2: Gambaran Distribusi Frekuensi Umur pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	61
Tabel 4.3: Gambaran Distribusi Frekuensi Masa Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	62
Tabel 4.4: Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	62
Tabel 4.5: Gambaran Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	63
Tabel 4.6: Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	63
Tabel 4.7: Gambaran Distribusi Frekuensi Beban Kerja pada	

Tenaga Kerja Bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	64
Tabel 4.8: Hubungan antara Umur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	65
Tabel 4.9: Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	66
Tabel 4.10: Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	67
Tabel 4.11: Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	66
Tabel 4.12: Hubungan antara <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	68
Tabel 4.13: Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja bagian <i>Finishing</i> di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Proyek Menara Mandiri Tahun 2020 .....	70

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuisioner IFRC
- Lampiran 3 : Output SPSS
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi